

PRAKTICKÉ RADY

Shaolin klášter a Luoyang: kolébka kung-fu a groty Longmen

Shaolin klášter na hoře Song a groty Longmen v Luoyangu na jeden výlet. Vstupné, doprava rychlovlakem, nejlepší období a kolik dní si vyhradit.

Mirek Pachi 📅 10. srpna 2026 ⌚ 8 minut čtení

Shaolin klášter je pro většinu Čechů synonymem kung-fu, mnichů v oranžových hábitech a legendárních bojových umění. Skutečnost je ještě bohatší: klášter leží na posvátné hoře Song v provincii Henan a spolu s nedalekým Luoyangem, jedním z nejstarších hlavních měst Číny, tvoří jednu z nejsilnějších kulturních dvojic v celé zemi.

V Luoyangu na vás čekají groty Longmen zapsané na seznamu UNESCO s obřím Buddhou vytesaným do vápencové skály a chrám Bílého koně, vůbec první buddhistický chrám v Číně. V tomto průvodci najdete konkrétní informace pro rok 2026: kolik stojí vstupné, jak se sem dostat rychlovlakem, kdy jet a kolik dní i korun si vyhradit.

01

Shaolin klášter: kde leží a proč je slavný

Shaolin klášter (chinsky Shaolin si) stojí na úpatí hory Song (Songshan) u městečka Dengfeng v provincii Henan, přibližně v půli cesty mezi Luoyangem a Zhengzhou. Založen byl roku 495 našeho letopočtu a proslul dvěma věcmi: jako kolébka čínského zenového buddhismu (chan) a jako místo, kde se zrodilo shaolinské kung-fu.

Legenda spojuje počátky bojových umění s indickým mnichem Bódhidharmou, který zde podle tradice učil mnichy cvičení pro posílení těla i ducha. Dnes je areál činným klášteřem, poutním místem i turistickou atrakcí zároveň. Kolem se rozkládají desítky bojových škol, kde tisíce mladých studentů denně trénují, a jejich synchronizované sestavy na nádvořích patří k nejsilnějším zážitkům celé návštěvy.

Samotný areál Shaolinu nabízí několik hlavních zastavení. Nejznámější jsou dvě: Les pagod a živé ukázky kung-fu.

Les pagod (Pagoda Forest)

Zhruba 400 metrů západně od hlavního kláštera leží Les pagod (Ta lin), největší dochovaný soubor pohřebních pagod v Číně. Stojí zde přes 200 cihlových a kamenných pagod z dynastií Tang, Song, Jin, Yuan, Ming a Qing. Každá pagoda označuje hrob významného opata nebo mnicha, jejich výška a počet pater odrážely postavení zesnulého. Procházka mezi nimi patří k nejfotogeničtější částem výletu, zvláště v ranním světle.

Ukázky kung-fu

V areálu se konají pravidelná vystoupení shaolinských mnichů. Ukázky obvykle začínají v 10:00, 11:30, 14:00 a 15:30 a trvají zhruba 30 minut. Doporučujeme dorazit asi hodinu předem, abyste si zajistili dobré místo. Uvidíte tvrdý qigong, práci s tradičními zbraněmi i akrobatické sestavy. Vstupenka na show je součástí základního vstupného do areálu.

Základní vstupné do areálu Songshan Shaolin činí 80 CNY na osobu a zahrnuje hlavní klášter, Les pagod, oblast Sanhuangzhai a přístup na ukázky kung-fu. Počítejte s tím, že areál je rozlehlý a mezi jednotlivými částmi se chodí pěšky nebo se svezete kyvadlovým busem.

Položka	Cena (CNY)
Vstupné do areálu (klášter, Les pagod, kung-fu show)	80
Kyvadlový bus v areálu (tam a zpět)	25
Lanovka Songyang (k Chrámu druhého patriarchy)	60

Na celou návštěvu Shaolinu si vyhraďte 3 až 4 hodiny. Vstupenky lze koupit na místě, v hlavní sezóně se ale vyplatí rezervovat online předem. K nákupu i vstupu se často vyžaduje pas, mějte ho tedy po ruce.

Luoyang: jedno z nejstarších hlavních měst Číny

Necelou hodinu a půl od Shaolinu leží Luoyang, město s výjimečnou historií. Bylo hlavním městem hned třinácti čínských dynastií a patří k nejstarším metropolím země vůbec. Právě sem se váže počátek buddhismu v Číně i řada klíčových momentů čínské kultury.

Dnešní Luoyang spojuje starobylé památky s moderním městem. Kromě grot Longmen a chrámu Bílého koně tu najdete muzea s exponáty ze všech dynastií, které zde sídlily. Většina cestovatelů sem míří jako do brány k Shaolinu i grotám, ale samotné město stojí za to prozkoumat na den navíc. Podobně kombinujete kulturní zastávky, když se vydáte za terakotovou armádou do Xi'anu, které leží na stejné trase rychlovlaků.

Groty Longmen: obří Buddha v skále

Groty Longmen (Lung men, tedy Dračí brána) jsou hlavním lákadlem Luoyangu a od roku 2000 součástí seznamu světového dědictví UNESCO. Do vápencových stěn nad řekou Yi zde bylo během více než čtyř století vytesáno na 2 345 nik, přes 100 000 buddhistických soch a více než 2 800 nápisů. Areál se táhne přes rozsáhlé území podél obou břehů.

Buddha Vairočana

Nejslavnější sochou je zhruba 17 metrů vysoký Buddha Vairočana v chrámu Fengxian. Jeho klidný výraz a majestátní podoba ztělesňují ideál elegance a síly dynastie Tang. Bývá zobrazen na fotografiích Luoyangu nejčastěji a naživo je jeho měřítko ohromující.

Denní vstupné do grot Longmen činí 90 CNY a zahrnuje groty na Západním i Východním kopci, chrám Xiangshan a zahradu Baiyuan. Děti do 1,4 metru výšky nebo mladší 12 let mají vstup zdarma. Audioprůvodce (i v angličtině) stojí 30 CNY. V letních a podzimních měsících bývají o samostatném vstupném dostupné také večerní prohlídky s nasvíceným velkým Buddhou, které jsou mimořádně působivé.

K Luoyangu neodmyslitelně patří ještě dvě zastavení: nejstarší čínský chrám a jarní záplava pivoňek.

Chrám Bílého koně (White Horse Temple)

Chrám Bílého koně (Baima si) byl založen roku 68 našeho letopočtu za dynastie Východní Han a je považován za vůbec první buddhistický chrám v Číně. Jeho historie sahá přes 1 900 let. Areál je klidný, plný starých stromů a soch a nabízí i pavilony ve stylu buddhismu z Indie, Thajska a Myanmaru.

Pivoňkový festival

Luoyang je odedávna spojen s pivoňkami. Pivoňkový festival se v roce 2026 koná od 1. do 30. dubna, přičemž vrchol kvetení připadá zpravidla na 15. až 25. dubna. V té době rozkvétají zahrady po celém městě i v okolí chrámu Bílého koně a přijíždějí davy návštěvníků z celé Číny. Pokud plánujete cestu na duben, počítejte s vyššími cenami ubytování a rezervujte s předstihem. Termíny si ověřte i v našem přehledu [čínských svátků a festivalů](#).

Henan je díky rychlovlakům skvěle dostupný. Většina cestovatelů přijíždí do Luoyangu nebo Zhengzhou vysokorychlostním vlakem a odtud pokračuje autobusem k Shaolinu.

Rychlovlakem do Luoyangu a Zhengzhou

Stanicí pro rychlovlaky je Luoyang Longmen. Projíždějí tudy spoje z Pekingu i Šanghaje, takže Luoyang snadno zařadíte do delší trasy. Ze Zhengzhou do stanice Luoyang Longmen jede rychlovlak asi 40 minut za 46 až 66 CNY. Jak si jízdenky koupit online, popisujeme v návodu na [rezervaci čínských vlaků přes 12306](#).

Odtud k Shaolinu

Ke klášteru se nejčastěji jede autobusem. Z dopravního centra u stanice Longmen odjíždějí busy k Shaolinu (asi 1 až 1,5 hodiny, kolem 35 CNY). Z autobusového nádraží v Luoyangu jezdí spoje po celý den (asi 2 hodiny, 25 CNY). Ze Zhengzhou vede přímý autobus z ústředního nádraží (asi 2 hodiny, 30 CNY). Z městečka Dengfeng je to k Shaolinu jen zhruba 20 minut. Přímá jízda autem ze stanice Luoyang Longmen ke klášteru trvá kolem 80 minut.

08 Nejlepší období, kolik dní a rozpočet

Ideální dobou na návštěvu Luoyangu i Shaolinu je jaro (březen až květen) a podzim (září až listopad), kdy se teploty pohybují zhruba mezi 15 a 30 stupni. Podzim (září a říjen) bývá celkově nejpříjemnější díky mírnému počasí a jasné obloze. Léto (červen až srpen) je horké a dusné, často přes 30 stupňů, a doporučujeme se mu spíše vyhnout. Duben zase láká na pivoňky, ale i na davy.

Kolik dní si vyhradit

Na samotné highlighty Luoyangu (groty Longmen a chrám Bílého koně) stačí zhruba dva dny, s výletem k Shaolinu tři. Osvědčený plán: první den groty Longmen (3 až 4 hodiny), druhý den ráno Shaolin a odpoledne chrám Bílého koně. Kdo chce přidat i muzea nebo pivoňkové zahrady, ať počítá se třemi až čtyřmi dny.

Orientační rozpočet

Vstupné do obou hlavních míst (Shaolin 80 CNY a Longmen 90 CNY) vyjde na zhruba 170 CNY, tedy kolem 550 Kč. K tomu připočtete místní dopravu (autobusy a busy v areálu dohromady kolem 100 CNY, tedy asi 320 Kč) a případnou lanovku či audioprůvodce. Střední ubytování v Luoyangu se dá pořídit od 400 do 800 Kč za noc, v období pivoňkového festivalu bývá draž. Na dva až tři dny v regionu tak bez dopravy do Číny počítejte řádově s 2 500 až 4 000 Kč na osobu. Více o jednotlivých typech čínských víz najdete v [přehledu kategorií víz](#).



Často kladené otázky



Kolik stojí vstup do Shaolin kláštera v roce 2026?

Základní vstupné do areálu Songshan Shaolin je 80 CNY na osobu a zahrnuje hlavní klášter, Les pagod, oblast Sanhuangzhai i ukázky kung-fu. Kyvadlový bus v areálu stojí navíc 25 CNY (tam a zpět) a lanovka Songyang 60 CNY.

▶ **Jak se dostanu ze Shaolin kláštera do Luoyangu k grotám Longmen?**

Nejsnáž autobusem. Z dopravního centra u stanice Luoyang Longmen jede bus k Shaolinu (asi 1 až 1,5 hodiny, kolem 35 CNY), stejnou trasou se vrátíte. Autem trvá cesta ze stanice ke klášteru kolem 80 minut. Groty Longmen jsou pak přímo u stanice Luoyang Longmen.

▶ **Kolik stojí vstupné do grot Longmen?**

Denní vstupné je 90 CNY a zahrnuje groty na Západním i Východním kopci, chrám Xiangshan a zahradu Baiyuan. Děti do 1,4 metru nebo mladší 12 let mají vstup zdarma. Audioprůvodce stojí 30 CNY.

▶ **Kdy je nejlepší období pro návštěvu Luoyangu a Shaolinu?**

Jaro (březen až květen) a podzim (září až listopad) s teplotami zhruba 15 až 30 stupňů. Nejlepší bývá podzim (září a říjen) díky jasné obloze. Léto je horké a dusné. Duben nabízí pivoňkový festival, ale i větší davy.

▶ **Kolik dní si mám vyhradit na Shaolin a Luoyang?**

Na highlighty Luoyangu (Longmen a chrám Bílého koně) stačí dva dny, s výletem k Shaolinu tři. Osvědčený plán je první den groty Longmen, druhý den ráno Shaolin a odpoledne chrám Bílého koně. S muzei nebo pivoňkovými zahradami počítejte se třemi až čtyřmi dny.

▶ **Můžu vidět ukázky kung-fu přímo v Shaolin klášteře?**

Ano. Vystoupení shaolinských mnichů se v areálu konají obvykle v 10:00, 11:30, 14:00 a 15:30 a trvají asi 30 minut. Vstupenka je součástí základního vstupného. Doporučujeme dorazit zhruba hodinu předem kvůli dobrému místu.



Kdy se koná pivoňkový festival v Luoyangu?

V roce 2026 probíhá pivoňkový festival od 1. do 30. dubna, vrchol kvetení připadá zpravidla na 15. až 25. dubna. Pivoňky kvetou po celém městě i u chrámu Bílého koně. V tomto období rezervujte ubytování s předstihem.

O AUTOROVÍ

Mirek Pachi

Zakladatel VízadoČíny.cz

Mirek pomáhá českým a slovenským cestovatelům s vyřízením víz do Číny. Píše na základě vlastní praxe a ověřených oficiálních a konzulárních zdrojů (čínské velvyslanectví, vízové centrum CVASC, Ministerstvo zahraničí ČR), srozumitelně a vždy aktuálně. Cílem je dát cestovatelům jistotu, že mají správné informace ještě před podáním žádosti o vízum.